



はしもと

〈病院理念〉

地域に根づいた患者様に信頼される病院づくり

〈基本方針〉

～心のかよう病院を目指して～

患者様のため、まごころの医療を目指します
地域の皆様から信頼される病院づくりに努めます
常に新しく良質な医療ができるように心がけます
皆様の健康増進、疾病予防のお役に立ちたいと願っております

〈病院運営のコンセプト〉

1. 気づきの医療
2. わかりやすさ



回復期リハビリテーション病棟：理学療法士

身体を支える筋肉は、年齢に伴い減少していきます。そのような状態を「サルコペニア」(「サルコ=筋肉」、「ペニア=減少」と言います。筋肉量が減少すると除々に筋力低下・身体機能低下が起こり、要介護状態に陥り易くなりますが、そのような状態を予防するためには運動と栄養が重要とされています。今回は、その予防運動と栄養についてご紹介します。

サルコペニア 危険度チェック (2つ以上要注意)

- 室内でつまづいたり、滑ったりする
- 階段をあがるのがつらい
- 歩行が遅くなった(横断歩道を1信号で渡りきれない)
- 握力が弱くなった(男性25kg、女性20kg未満)
- 椅子からサッと立ち上がれない
- お魚、お肉などあまり食べない(タンパク質など)

食事で筋肉をつけましょう

筋肉をつけるには、たんぱく質の摂取が必要です。マグロやカツオなどの赤身の魚・肉、卵、大豆製品、牛乳などを摂取しましょう。運動後30分以内に摂取すると1番吸収されやすいとされています。

予防運動の紹介

- ・椅子を利用したスクワット
ゆっくり息を吐きながら、3秒かけて「立つ、座る」を行います。
- ・つま先立ち
立位で3秒かけてゆっくり上下してふくらはぎを強くします。
- ・全身運動の習慣をつけましょう！



橋本病院での活動！！

リハビリで転倒予防のため、全身、特に足の筋力運動を行います。同時に運動後の牛乳又は、栄養補助食品を提供して、たんぱく質の摂取を促してサルコペニアの予防を行っています。

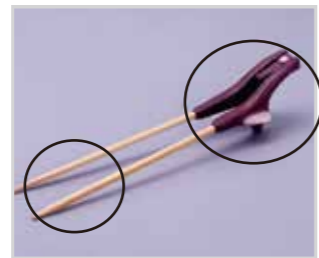
回復期リハビリテーション病棟：作業療法士

【自助具】 箸

食べる事は大きな楽しみです。生活のリズムを作り季節感も感じられ、心理的な満足も同時に得ることが出来ます。食事に介助が必要になったとしても、少しでも自分で食べる事が出来るなら、楽しさは各段に増しますね。作業療法では本人様に合った箸を選択して食事を楽しんでもらえるように努力しています。



通常の箸



箸ぞうくん



バネ箸

○箸ぞうくん

二本がくっついているので、箸の先を合わせる事ができます。箸の先も少し広がっています。脳卒中(脳梗塞・脳出血)による片麻痺、リウマチによる変形・疼痛がありうまく箸をそろえて持つて使うことができない方に使用します。

○バネ箸

握力・握る力が弱かったり、リウマチ・事故により指が変形していても使えます。バネの強さがいろいろあるので、試していただいて、握る力にあったものを探すことが可能です。

ソーシャルワーカー

介護保険での住宅改修について

ご自宅へ退院するにあたり、自宅環境を整えたいと考えられる方は多くおられると思います。今回は、介護保険を利用した住宅改修についてご紹介いたします。生活環境を整えるための小規模な住宅改修に対して、要介護区分に関係なく、上限20万円まで住宅改修費が支給されます。(自己負担1割または2割)



◎介護保険の対象となる工事

- ・手すりの取り付け
- ・段差や傾斜の解消
(付帯する工事として転落防止柵の設置)
- ・滑りにくい床材・移動しやすい床材への変更
- ・開き戸から引き戸等への扉の取り替え、扉の撤去
- ・和式から洋式への便器の取り替え
- ・その他これらの各工事に付帯して必要な工事
- ※屋外部分の改修工事も給付の対象となる場合があります。

- 利用限度額/20万円まで(原則1回限り)
- ※1回の改修で20万円を使い切らずに、数回に分けて使うこともできます。
- ※引っ越しをした場合や要介護度が著しく高くなった場合、再度支給を受けることができます。
- ※本人や家族などが住宅改修を行ったときには、材料の購入費が対象となります。



工事の前に保険給付の対象となるかどうかを、ケアマネージャーか市区町村の窓口にご相談しましょう。住宅改修にて、介護保険を利用する場合、事前に市区町村へ必要な書類を提出し、許可をもらう必要があります。許可をもらわずに先に着工してしまうと、介護保険が利用できず、全額実費負担となることがありますので、ご注意ください。ご不明な点がありましたら、お気軽にソーシャルワーカーまでお声かけください。

認知症治療病棟

お出かけ・ダイバーショナルセラピー

認知症治療病棟では、月に1度時候に合わせた外出を実施しています。9月は萩原寺に萩の花を見に行きました。



10月は病棟から外に出て、香川用水記念公園へ紅葉を見に行きました。秋ならではの風景を見たり、落ち葉を集めたり、ツバキの実を見つけたり...楽しい時間を過ごすことができました。

通所リハビリテーションセンターはしもと

大運動会



10月のイベントに運動会をしました。座ってできる玉入れや風船渡しを行いました。皆さんいきいきしながら楽しく運動することができました。

創作活動



【大運動会】

親子競争や玉入れを元気いっぱいに行っています。徒競走も一生懸命！頑張れ！

はしもと畑



皆で力を合わせて開拓し、冬野菜を植える事が出来ました。今はジャガイモ、百花、菜花、大根、サンチュを植えています。利用者様もリハビリを兼ねて畑で力仕事に精を出しています。収穫するのが待ち遠しいですね。

お知らせ

【イベントについて】

- ・12月12日(土) スマイルカフェ開催
- ・12月23日に家族会でクリスマス会を開催します。

【年末年始のお休みについて】

12月31日～1月3日の4日間はお休みです。

外来

認知症について

認知症の症状は、記憶障害を中心とした**中核症状**と、そこに本人の性格や環境などが変わって起こる**周辺症状**があります。**中核症状**として、記憶障害、見当意識障害、判断力の障害、失語、失認、失行などがあります。

周辺症状としては徘徊、弄便(ろうべん)、失禁、物盗られ妄想、せん妄、幻覚、錯覚、うつ、抑うつ、暴力、暴言、異食、介護拒否、不眠、睡眠障害(昼夜逆転)、帰宅願望、食べないなどがあります。

＜認知症予防10箇条＞

- 1、塩分と動物性脂肪を控えた**バランスの良い食事**をとりましょう。
- 2、適度に**運動**を行い足腰を丈夫にしましょう。
- 3、深酒とタバコはやめて**規則正しい生活**をしましょう。
- 4、生活習慣病(高血圧、肥満など)の**予防・早期発見・治療**につとめましょう。
- 5、**転倒**に気を付けましょう。
- 6、**興味と好奇心**をもつようにしましょう。
- 7、考えをまとめて**表現する習慣**をもちましょう。
- 8、**こまやかな気配り**をしたよい付き合いをしましょう。
- 9、いつも**若々しくおしゃれ**を忘れずにしましょう。
- 10、くよくよしないで**明るい気分**で生活をしましょう。



認知症は、ご本人のみならずご家族にも身体的、精神的、経済的な負担が大きく、更に医療、社会、経済的なサポートが必要となります。認知症の早期発見を行うことにより本人の意思を尊重する形で将来のことをゆっくりと考える時間的余裕を作り、支援する態勢を整え、備えることができます。12月20日の市民講座は認知症についてです。(詳細は8ページ)

当院では火曜・金曜の13:30～15:00まで認知症治療外来を設けています。お気軽にご相談ください。

橋本病院指定居宅介護支援事業所

家族みんなで防ごう！高齢者詐欺！一人で悩まずに、すぐに相談しましょう！

※高齢者を狙った消費者トラブルが増えています。消費者被害を未然に防ぐためのポイントを紹介します。

- ・ **オレオレ詐欺** 息子や孫をかたり、お金をだまし取る手口。
- ・ **架空請求詐欺** 有料サイトや延滞料金等架空の事実を口実にして料金を請求する手口。
- ・ **融資保証金詐欺** 融資を誘っておきながら保証金等を名目にお金をだまし取る手口。
- ・ **還付金詐欺** 社会保険事務所や自治体の職員を名乗って還付手続きで振り込ませる手口。
- ・ **ロト6詐欺** 「事前に当選番号を教える」と言われ、情報料を名目に現金をだまし取る手口。
- ・ **義援金名目詐欺** 震災などに便乗して、義援金などをだまし取る手口。
- ・ **詐欺の二次被害** 詐欺被害の救済をかたって近づき現金などをだまし取る手口。
- ・ **東京オリンピック詐欺** 東京オリンピック用地や入場券プレゼントで近づいてくる手口。



相談窓口 消費者ホットライン 188 (イヤヤ)
 消費者生活センター 0570-064-370
 警察相談専用電話 #9110
 金融サービス利用者相談室 0570-016-811

未然ポイント4ヶ条

- ①日頃から家族でよく話し合う
- ②電話ではお金の話をしない
- ③家族で事前に「合言葉」を決める
- ④留守番電話に設定する

メディコポリス観音寺デイサービスセンターはしもと

メディコ大運動会



年に1度、利用者様とスタッフが全員そろって参加する運動会を開催しております。赤チームと青チームに分かれて玉入れや応援合戦など、数種目で勝敗を決めます。利用者の方々はリハビリや予防体操などで培った力を存分に発揮し、皆様元気に参加されていました。普段のゲームとは違う雰囲気にも入り、自然と腕が上がり表情の変化も多く見られたりしました。またチーム対抗戦ということもあり、自然と会話も弾み楽しく過ごされていました。

◎利用相談・施設見学を随時受け付けています。 担当者：森・高橋

医療法人社団和風会 メディコポリス観音寺 デイサービスセンターはしもと
 香川県観音寺市観音寺町甲2972番地1 TEL: 0875-23-3311 FAX: 0875-23-3527
 HPアドレス: <http://www.wafukai-hashimoto.jp/>



住宅改修(介護リフォーム)

在宅の要支援・要介護認定の方が生活環境を整える為の小規模な住宅改修を行った場合、対象となる工事費用の9割が支給されます。

★介護保険住宅改修の対象となる工事★

- ・手すりの取り付け
- ・段差の解消
- ・床または通路面の材料変更
- ・引き戸等への扉の取替え
- ・様式便所等への便器の取替え
- ・その他必要となる住宅改修

支給額は支給限度基準額(20万円)の9割(18万円)が上限となります。また支給限度額は要支援・要介護区分に関わらず定額でひとり生涯20万円までですが、要介護状態が著しく高くなった場合や転居した場合については、以前の支給可能残高がリセットされ、再度支給上限額が20万円になります。

ボランティアのご協力

ボランティアのご協力をいただける方を募集しています！

内容として・・・(踊り、手品、紙芝居、大正琴や話し相手・介護など)

橋本病院へご協力いただける方は、連絡先:0875-63-3311 担当者:宮本 美恵子
 メディコポリス観音寺へご協力いただける方は、連絡先:0875-23-3311 担当者:森 香代子
 上記の担当者までお問い合わせ下さい。

栄養部

☆☆☆ イベント食をご紹介します! ☆☆☆

ごちそうの日(赤飯)



赤飯
塩焼(鯛)
煮物
ほうれん草のお浸し
松茸の吸い物

ごちそうの日(お祭り)



祭り散らし寿司
金目鯛塩焼
ふろふき大根
清汁
四季の和菓子

病棟バイキング



10月のバイキングは、中華料理をメインに行いました。塩ラーメンや醤油ラーメン、春巻き、ぎょうざ、ごま団子、シューマイなど取り入れました。次回をお楽しみに。

通所リハおやつバイキング



拘束廃止普及委員会

『スピーチロック』をご存じですか？

当院は、身体拘束を廃止する事で高齢者看護、介護の質の向上を図る事を目標としているNPO全国抑制廃止研究会に属しており、日々抑制の廃止に努めております。数年前より、身体を紐やミトンで抑制する身体拘束の他、言葉による抑制(スピーチロック)も問題となっています。スピーチロックとは身体拘束とは異なり、言葉による拘束の事です。職員の発する言葉によって患者様の行動を抑制・制限する対応をさします。患者様に対して『～したらダメ』『立てられない』『我慢して』や、『どうしてこんな事をするの』という叱責の言葉も対象となり、このような声掛けは患者様の行動障害や不穏な状態を引き起こす原因となる為、声掛けする言葉には注意が必要です。ただ、どのような言葉が『言葉による拘束』に該当するかの判断基準は今の所ありません。

スピーチロックの具体的な例



患者様の気持ちを考えた言動を心掛け、言葉による拘束を起こさない様、拘束廃止普及委員会を主として職員一同、取り組んでいます。

医療法人社団和風会 橋本病院
〒768-0103
香川県三豊市山本町財田西902-1
TEL:0875-63-3311
FAX:0875-63-2651
入院相談直通電話:0875-63-3552
E-mail:wafukai@gaea.ocn.ne.jp
ホームページ:http://www.wafukai-hashimoto.jp
発行元:橋本病院 広報委員会

医療 回復期リハビリテーション病棟 89床
認知症治療病棟 60床
介護 橋本病院指定居宅介護支援事業所
通所リハビリテーションセンターはしもと
メディコポリス観音寺サービスセンターはしもと
橋本病院観音寺指定居宅介護支援事業所



地域連携部

平成25年12月1日から行っている事前訪問(入院されている病院へ訪問し、心身状態の把握や入院についての説明等)の平成27年9月-10月の実績(回復期リハビリテーション病棟対象)を紹介します。

- 1ヶ月の訪問件数:9月【24件】 10月【25件】
 - 入院されている病院から紹介状が届いて訪問するまでの平均日数:9月【5日】 10月【5日】
 - 紹介状が届いて当院へ転院されるまでの平均日数:9月【16日】 10月【13日】
- ※事前訪問後、当院へ転院されるまでの日数は10日前後です。大変お待たせして申し訳ございません。

対象となる方

- 1.脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症腕神経叢損傷の発症又は手術後、義肢装着訓練を要する状態から2ヶ月以内。高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の頸髄損傷及び頭部外傷を含む多部位外傷の発症から2ヶ月以内。
- 2.多肢の骨折、大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の骨折もしくは手術後から2ヶ月以内。
- 3.外科的手術又は肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後または発症後から2ヶ月以内。
- 4.大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は関節の神経、筋又は靭帯損傷後の1ヶ月以内。
- 5.股関節又は膝関節の置換術後の状態の1ヶ月以内。

リハビリは365日、1日3時間提供させて頂きます。また、チーム医療で早期に退院できるように取り組んでいます。



入院相談はお気軽にご連絡下さい!

橋本病院 地域連携部
窓口:大西宏美
電話:0875-63-3552(直通)
0875-63-3311(代表)



移動も安心のサービス

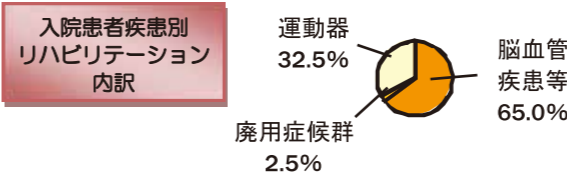
転院の際の無料送迎をしております。ご希望の方はお気軽にお申し出下さい。



事務部

～診療実績(H27.10月)～

病棟名	1病棟(29床)	2病棟(60床)	3病棟(60床)
入院料	回復期リハ	回復期リハ	認知症治療
平均入院患者数	28.1人	59.3人	59.7人
平均在院日数	64日	93日	458日
在宅復帰率	86.0%	79.7%	-



医療費控除について

【医療費控除とは】
自分または生計を同じくする家族もしくは親族のために払った1年間の医療費の額が規定よりも多かった場合に、所得税を安くしてくれるシステムの事です。
【対象となる医療費】
①自分又は生計を同じくする家族もしくは親族のために払ったもの
②申告しようとする年の1月1日～12月31日までの間に支払ったもの(治療中に年が変わる時は、その年に支払った額が対象)
③高額な歯科矯正などでクレジットやローンを使用した場合、信販会社で立替払いしてもらった医療費全額が対象
【計算方法】
実際に所得から控除される額は、実際に支払った医療費から10万円を差し引き、さらに高額療養費や出産一時金・保険金などで補填された額を引いた額となります。(200万円限度)
総所得が200万円未満の方は、総所得の5%を差し引きます。

詳しいことはお近くの税務署の無料相談コーナーの利用をお勧めいたします。



講演会のお知らせ



認知症の発症には生活習慣が大きく関わっていることがわかってきました。今回は今日からできる認知症予防のリハビリテーションとして、医療や栄養、運動の視点からそれぞれの専門職が大事なポイントを分かりやすくお伝えします。

2015年

12月20日(日) 14:00-15:30

三豊市市民交流センター (三豊市豊中町本山甲192-1) 受付 13:30~

演題「認知症予防とリハビリテーション②」

講師

橋本 康子 (医師・医学博士)
医療法人社団和風会 橋本病院 理事長
橋本病院管理栄養士
理学療法士



【お申し込み・お問い合わせ】

医療法人社団和風会 橋本病院 地域連携室

セミナー事務局: 0875-63-3780

FAX: 0875-63-2651

E-mail: wafukai@gaea.ocn.ne.jp

＜第3回リハビリテーション市民講座の報告＞

第3回は認知症とリハビリテーションをテーマに行いました。参加者は前回と同様約120名と多くの方にお越しいただきました。講演の他、認知症テスト(MMSE)を解説を加えながら行い、大変好評でした。次回も多数のご参加をお待ちしております。無料の駐車場はございますが、大変混み合いますので、なるべく乗り合わせてお越しください。



募集のお知らせ

募集

薬剤師
看護師・准看護師
介護福祉士・介護職



まずは、病院見学にお越し下さい！
給与等詳細は、当院ホームページでも閲覧できます。
<http://www.wafukai-hashimoto.jp>
TEL0875-63-3311(人事担当:安藤)