

# 認知症市民講座

橋本病院では、地域の皆さまが健康で充実した生活を送れるよう、さまざまなテーマで市民向けセミナーを開催しています。今回は、認知症をテーマとして開催いたします。今後もリハビリテーションや生活習慣病の予防、介護のポイントなど、多岐にわたる内容を定期的にお届けする予定です。地域の皆さまとの交流を深めながら、健康づくりをサポートしていきます。

認知症は、記憶力や判断力が低下し日常生活に支障が出る病気です。主に高齢者に多いですが、早期発見と適切なケアで進行を遅らせることが可能です。この講座では、認知症を予防する方法や接し方について具体的なアドバイスをお届けします。

参加費 **無料**

定員 **200名**

日時

2025年 **1月11日** (土)  
12:00~16:00

スケジュール

12:00 受付開始、体験ブース開始  
13:00 開会式  
13:05 講演  
14:00 特別講演  
15:15 閉会式  
15:20 体験ブース再開

場所

## 三豊市市民交流センター

三豊市豊中町本山甲 201 番地 1  
TEL 0875-62-1156

後援：三豊市

**座長 橋本 康子** 先生（医療法人社団和風会 橋本病院 理事長）

**講演**

「認知症の予防と治療」

13:05~13:40

講師 **平尾 徹** 先生（医療法人社団和風会 橋本病院 院長）

**特別講演**

「認知症の症状を悪化させないコミュニケーション

14:00~15:00

～何気ないかわり方がお互いにイライラする状況に気づこう～

講師 **伊東 美緒** 先生（群馬大学大学院保健学研究科 教授）

## 体験ブース

もの忘れ  
検査

脳トレ

高齢者  
疑似体験

もの忘れ  
相談

歯科衛生士による  
高齢者に大切な  
お口の  
相談

お申し込みは、電話または FAX、QR コードから

橋本病院 セミナー事務局

電話 0875-63-3780

FAX 0875-63-2651

(月曜～土曜 8:00～17:00)



申込用 QR コード

## 申し込み用紙

# 認知症市民講座

代表者氏名	
参加人数	(代表者を含む人数をご記入ください) 人
住所	〒
電話番号	- -

<個人情報の取り扱いについて>

ご記入いただいた個人情報は、本講座の申込み手続き及び、次回の御案内等にものみ使用し、それ以外の用途に使用することはありません。また、個人情報を第三者に公開・提供することはありません。

**日時** 2025年1月11日(土) 12:00~16:00

**会場** 三豊市市民交流センター  
三豊市豊中町本山甲201番地1  
TEL 0875-62-1156  
● 三豊市役所豊中支所前  
● さぬき豊中ICから約10分  
● 駐車場あり(無料)

**定員** 200名 ※定員になり次第締切

**参加費** 無料

**事務局** 医療法人社団和風会 橋本病院 セミナー事務局  
香川県三豊市山本町財田西902番地1

**連絡先** TEL 0875-63-3780  
FAX 0875-63-2651  
E-mail wafukai@gaea.ocn.ne.jp

