

はしもと

〈病院理念〉

地域に根づいた患者様に信頼される病院づくり

〈基本方針〉

～心のかよう病院を目指して～
まごころの医療を目指します
常に良質な医療の提供を心がけます
健康増進、疾病予防の推進に取り組みます

〈病院運営のコンセプト〉

1. 気づきの医療
2. わかりやすさ



院長就任のご挨拶

平素は当院に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。この度、塩谷泰一前院長の後任として、令和6年4月1日より院長職を拝命しました平尾徹と申します。今までの副院長としての立場と異なり大きな責任を負うことにつきましては、未熟ではございますが最善を尽くして職務を全うする所存でございますので、前任者同様ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

現在、当院は回復期リハビリテーション病棟と認知症治療病棟を有し、病院理念である「地域に根づいた患者様に信頼される病院づくり」に基づき、心のかような病院を目指してまごころの医療、良質な医療の提供を心がけております。三豊観音寺地域の高齢化率は全国平均の29%を超える36%と非常に高い水準に達し、既に3人に1人以上が老年人口となっています。このような特徴を有する当地域においてリハビリテーションおよび認知症治療は重要な役割を担うと思われ、より一層、質の高い医療を届けることが当院に課せられた使命であると考えます。

世界保健機関（WHO）は、健康を「肉体的にも、精神的にも満たされた状態にあること」と定義しています。リハビリテーション、認知症治療においてはいわゆる「医学的科学的治癒」だけではなく心身ともに健康な状態であり、心理的・感情的に幸せな状態であり、心身の機能が最適に働いている状態、つまり人生に満足し良く生きることができている状態である「主観的ウェルビーイング」の向上が大切と考えられ、そのような観点も大切にし、地域医療への貢献を継続して行くことを努力していきます。

今後も地域の皆様から信頼される病院を目指して職員一同精進してまいります。どうか皆様には、今後もこれまでも増して一層のご支援とご協力賜りますようお願いし、就任の挨拶とさせていただきます。

令和6年4月1日

医療法人社団和風会 橋本病院 平尾 徹

新入職員のご紹介 (2023年12月～2024年2月入職者)

荒木 朱美

ARAKI AKEMI

職種 医師 / 配属 診療部

2月から着任致しました荒木です。整形外科外来を中心に診療して参りました。地域の患者様の健康を守る一助となれますよう頑張りますので、何卒よろしくお願ひいたします。

稲木 美香

INAGI MIKA

職種 看護師 / 配属 3A病棟

認知症看護に興味があり、2月19日から応援ナースとして3A病棟に勤務しております。患者様に寄り添う姿勢を大切に、仕事に励みたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。

山本 絹子

YAMAMOTO KINUKO

職種 介護福祉士 / 配属 2病棟A

1月末より2病棟に勤務させてもらうことになりました。患者様が入院中、心地よく過ごすことができますように微力ながら、仕事に向かい合いたいと考えております。若い時と違って、体力に不安はあるものの何事にも感謝を忘れずに頑張りますので、よろしくお願ひ致します。

外来診察のご案内 2024年4月1日から外来診察が変わります。

		月	火	水	木	金	土	
一般外来	内科	午前	小森 8:30~12:00	休診	塩谷	休診	窪内	非常勤
		午後	休診	休診	休診	休診	休診	非常勤
専門外来 ★は予約制	リハビリテーション科	午前	小森		寒川	塩谷	窪内	
		午後	塩谷	塩谷	寒川	休診	松岡	
	★整形外科	午前			寒川			
		午後					松岡	
	★心療内科	午前	平尾	平尾			平尾	平尾
		午後					平尾	平尾
★内分泌内科	午前						井町	

回復期リハビリテーション病棟

回復期リハビリテーションとは？

急性期の疾患・外傷の専門的治療を終えて症状が安定した時期に、身体機能の回復、能力低下の最小化、日常生活動作や趣味活動の獲得を目的として行うリハビリテーション治療です。

橋本病院リハビリテーションの特徴は？

橋本病院では、リハビリ職員が患者様の食事、整容、排泄、入浴などといった日常生活（ADL）に関わる機会を多く持つことで、動作の中で問題点にいち早く気付くことができるように各病棟に配属されております。

また、必要に応じて洗濯、買い物、調理、趣味動作など、ADLより高度な動作である手段的日常生活動作（IADL）の練習を行い、患者様一人一人の生活に合わせたリハビリを提供しております。

どんな病気になるとリハビリが必要になるの？

回復期リハビリテーションの対象となる病名は多くあります。

脳梗塞・脳出血などの脳血管疾患、大腿骨や脊椎などの骨折、肺炎や心疾患の悪化後に身体機能が低下する廃用症候群などが主に対象として挙げられます。

この他にも対象となる病気はありますが、当院では特に脳血管疾患、骨折の患者様が多く入院されております。

脳血管疾患の患者様には装具療法を実施することが多く、当院では特に力を入れてリハビリを行っております。

運動麻痺を有する脳血管疾患の患者様には右の写真のような装具を着用し、起立・立位・歩行練習をリハビリ職員と行います。

はじめはリハビリ職員の介助のもと実施しますが、運動麻痺の改善に伴い徐々に患者様自身で歩行できるよう支援しております。



～ 回復期リハビリテーション看護師の役割 ～

患者様一人一人に合わせた看護を意識しながら、日常生活動作の回復や自立に向けたサポートをすることです。

病棟での生活もリハビリテーションと考え、社会復帰・在宅復帰への自信を付けることです。



調理練習



掃除・洗濯などの家事動作の練習



ご自宅訪問を実施して、他職種と連携を行い調理練習や、掃除洗濯などの家事動作の練習を行います。



認知症治療病棟

～毎月季節に合わせたイベントをしています～

師走 お正月準備の書初めをしました。新しい年に向けて真剣です！



2月末にはひな祭りを実施し、2月の誕生日の方に誕生日カードを差し上げました。歌ったりゲームをしたりして、楽しく過ごしました。



外来・放射線部

MCI（軽度認知障害）をご存じですか？

MCIとは、認知症と完全に診断される1歩手前の状態です。放っておくと認知症に進行しますが、適切な予防を講じることで健常な状態に戻る可能性があります。

「もの忘れ」が多くなってきた気がしたら
>>>もの忘れ外来の受診をおすすめします。
当院にご相談ください。

早期から、適切な認知症予防の対策を行っていくことで、1年で約16～41%人は健常な状態になることがわかっています。半面放置しておくと1年で約5～15%の人が認知症へ移行してしまいます。

【軽度認知障害（MCI）とは】

認知症の前段階で、記憶力や注意力の低下がみられる状態

記憶障害



計画を立てて実行することができない



注意力や集中力の低下



無気力



今からできる予防策

簡単にできる認知症の予防方法を、日々の暮らしの中に取り入れていきましょう。特別なことではありませんので自分でできることから継続して取り組んでみてはいかがでしょうか。

- ・糖尿病、高血圧症、肥満、脂質異常症の予防、治療
- ・運動：コグニサイズ（ウォーキングをしながら足し算、足踏みしながらしりとりをするなど）
- ・食事：主食、主菜、副菜をバランスよく色々な種類を食べる
 中年期はメタボ対策、高齢期はフレイル対策
- ・活動：外出、ボランティアなど対人交流
- ・脳トレ：計算ゲーム、クロスワードなど
- ・趣味：音楽、芸術活動など
- ・睡眠障害の改善



薬剤部

お薬の飲み合わせって？

お薬の中には、一緒に服用すると相互に作用しあって効果を強め合ったり、逆に打ち消し合ったりしてしまふことがあります。それによりお薬の効果が強まりすぎて副作用が出たり、効果が弱まりすぎて病気が治療できなかつたりしてしまふ可能性があります。これはお薬同士に限らず、お薬と食品・嗜好品や健康食品、ドラッグストアの痛み止めや風邪薬などでも起こるものです。

飲み合わせを確認するには

お薬の種類が増えたり、健康食品を取り入れ始めたからといって自己判断でお薬をやめてしまうのは良くありません。今は症状が治まっていますが、医師の指示なしにお薬をやめてしまふとかえって悪化してしまふ可能性があるからです。



今飲んでいるお薬やサプリメントなどをまとめたお薬手帳を作成して病院・薬局に持参するようになると、診察や調剤の時に確認してもらえて便利です。また、健康食品や置き薬を導入する前にかかりつけの病院や薬局でご相談いただくと、飲み合わせを事前に確認できますのでお気軽にご相談ください。



栄養部

イベント食の紹介



お寿司の日



赤飯の日



桃の節句



行事食カード



当院では毎月1日をお寿司の日、16日を赤飯の日としています。

お寿司の日は色々な散らし寿司に変わります。定番のエビや穴子もあれば、菜の花、しらす、金時豆、栗の甘露煮など季節に応じて変化させています。

赤飯の日の主菜は天ぷら、冬はお刺身に代えて提供しています。

(食種によっては、提供できない場合もございます。)

その他、季節の行事食では、カードにも思いを込めて提供しております。



通所リハビリテーションセンターはしもと

2024年1月8日 本山寺へ初詣
お天気も良く、「何年か振りに初詣に来れた！」と喜びの声も。



2023年3月27日～31日
さぬき百景 逆瀬池にお花見
桜並木の下をみんなで散策。「本当にきれいだった」と笑顔も満開。



創作活動

毎月季節に沿った題材の絵を紙などを使って作っています。
折り紙や切り紙などを利用者様に手伝っていただけるおかげで素晴らしい作品ができています。



紅葉



花火



ちょうさも子どもも
手作りできています。



院内感染防止対策委員会

新型コロナウイルス感染症が5類になってもうすぐ1年！改めて感染対策を見直しましょう。
春になれば、入学式やお花見、GWなど人と交流する機会が多くなり楽しみが増えてきます。
そのため、新型コロナウイルス感染症等に感染する確率が大幅に増大するため注意しましょう。



感染防止対策には

1. 窓を開けて**換気**
2. **マスク装着**
3. 手洗いなどの**手指衛生**

が重要となります



マスクをしよう



換気をしよう



手を洗おう

感染性胃腸炎（ノロウイルス）による食中毒に注意

食中毒は4月以降の暖かくなってきた時から増加し始めるため、日頃から食品の取り扱いに注意しましょう

感染性胃腸炎(ノロウイルス)の感染経路と症状

感染経路

- ・感染した人が調理などして汚染された食品
- ・患者の糞便や嘔吐物からの二次感染
- ・家庭や施設などでの飛沫による感染
- ・加熱不十分な二枚貝など

症状

- ・潜伏期間は感染から発症まで**24～48時間**
- ・**吐気、嘔吐、下痢、微熱**が1～2日続く
- ・感染しても軽い風邪のような症状もある
- ・**乳児や高齢者は肺炎や窒息にも注意**

回復期リハビリテーション病棟協会 第43回研究大会 in熊本

開催日：2024年3月8日～9日

「サルコペニア疑い患者の退院時移乗・歩行動作の自立関連因子の検討」

理学療法士 川股圭介

熊本城ホールという素晴らしい会場で発表させて頂きました。今回は回復期リハビリテーションの研究大会であったため、他職種の発表も聞くことができ、またチームアプローチを図る上での各職種の考えを理解し互いの意見を尊重しあうことも重要であることが再確認できました。



「大腿骨近位部骨折患者の退院時運動FIMの予後予測に有用な

入院時の患者特性の検討」 理学療法士 窪多聞



回復期リハビリテーション病棟協会の学会参加とともに、初めて県外の学会で発表をさせて頂きました。研究自体が初めての経験だったので、先輩方のアドバイスを頂きながら非常に貴重な経験ができました。また、リハビリのセラピスト以外にも多種多様な職種による発表を聞く機会があり、大きな影響を受けるとともにチームアプローチの重要性を再確認しました。

第29回香川県理学療法士学会

開催日：2024年3月3日(日)

「胸椎破裂骨折を受傷し、自宅復帰を目指した症例 ～転倒予防に着目して～」

理学療法士 篠原愛実

今回初めての学会発表でとても緊張しましたが、他病院の方との交流や発表を聞くことができ、とても良い経験になりました。また自分の発表内容について先生方にご質問やご意見を頂き、至らない点やこれから必要な事を学ぶことができました。患者様により良いリハビリテーションが提供できるよう、日々勉強していきたいと思えます。



第25回香川県作業療法士学会

開催日：2024年1月28日(日)

「頸椎後縦靭帯骨化症の術後、更衣動作自立を目指した一例」 作業療法士 森田愛々花

初めての学会発表でしたが、今回の発表を通して他施設の先生方から意見をいただくことができ、自分自身の足りなかった点について知ることができ、いい経験になりました。

「右被殻出血を呈し、上肢機能低下により復職への不安を認めた症例

～調理師への復職を目指して～」 作業療法士 古志嶺奈

今回初めての学会発表で緊張しましたが、とても良い経験になりました。発表した際に意見や質問されたことを今後の臨床に活かしていきたいです。



事務部

**マイナンバーカードが
健康保険証として利用できます！
受診の際はマイナンバーカード提示の
ご協力をお願い致します**

◎より良い医療が可能に！

本人が同意をすれば、初めて受診する医療機関等でも特定健診や薬剤情報が医師等と共有できます。

◎自身の健康管理に役立つ！

マイナポータルで自身の特定健診や薬剤情報、医療費通知情報が閲覧できます。

◎オンラインで医療費控除がより簡単に！

マイナポータルを通じた医療費通知情報の自動入力で確定申告の医療費控除が簡易化されます。

◎健康保険証としてずっと使える！

就職や転職、引越をしても健康保険証として継続して使用できます。

※医療保険者が変わる場合は加入届出が必要です。

マイナンバーカードの健康保険証利用で 限度額適用認定証の申請が不要になります

限度額適用認定証とは何ですか？

窓口での支払いが高額になる場合に、自己負担額を所得に応じた限度額に抑えるために医療機関に提出する証書です。

何が変わるのですか？

これまで、窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめるためには「限度額適用認定証」の事前申請が必要でした。

マイナンバーカードであれば「限度額適用認定証」を申請し提出しなくても、**限度額を超える支払いが免除されます。**



その他の詳細は
厚生労働省の
ホームページを
ご覧ください。



介助犬のPR訪問

2023年12月16日（土）、「日本介助犬協会」様より介助犬のPR・啓発活動として当院にご訪問いただきました。

介助犬は手足の不自由な方の手助けをする犬です。全国で未だ58頭（2023年10月現在）しかおらず、認知度が低い現状があります。

当日は、「介助犬についてのお話」「デモンストレーション（お仕事紹介）」「PR犬とのふれあい・写真撮影」などがあり、楽しく介助犬について知るきっかけとなりました。



職員募集のお知らせ

募集

看護師・准看護師
介護福祉士・介護職

☆入職支度金制度あり



まずは、病院見学にお越し下さい！
給与等詳細は、当院ホームページでも閲覧できます。

<http://www.wafukai-hashimoto.jp>

TEL 0875-63-3311（人事担当：家野）

医療法人社団和風会 橋本病院
〒768-0103
香川県三豊市山本町財田西902番地1
TEL：0875-63-3311
FAX：0875-63-2651
入院相談直通電話：0875-63-3552
E-mail：hashimoto-hp@wafukai-hashimoto.jp
HP：http://www.wafukai-hashimoto.jp
発行元：橋本病院 広報委員会

医 回復期リハビリテーション病棟 89床
療 認知症治療病棟 67床

介 橋本病院指定居宅介護支援事業所
通所リハビリテーションセンターはしもと
訪問リハビリテーションセンターはしもと

