

# はしもと

## 〈病院理念〉

地域に根づいた患者様に信頼される病院づくり

## 〈基本方針〉

～心のかよう病院を目指して～

患者様のため、まごころの医療を目指します  
地域の皆様から信頼される病院づくりに努めます  
常に新しく良質な医療ができるように心がけます  
皆様の健康増進、疾病予防のお役に立ちたいと願っております

## 〈病院運営のコンセプト〉

1. 気づきの医療
2. わかりやすさ



## 新入職員のご紹介

2020年4月から勤務しています。よろしくお願いします！

**石川 明美**

ISHIKAWA AKEMI

職 種 / 医師  
配属先 / 診療部

4月に入職し通勤や電子カルテ等やっと慣れてきたところです。皆さん温かくフレンドリーに接していただきありがとうございます。これからも一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。

**長尾 史弥**

NAGAO FUMIYA

職 種 / 理学療法士  
配属先 / 1病棟

私は、橋本病院での実習で、在宅生活を意識したリハビリを見学し、実際に自宅でも動作練習をする場面を見て、素晴らしいと思いました。日々患者様の訴えを聞き、それに向けて治療できるよう勉強したいと思います。

**大西 広佳**

ONISI HIROKA

職 種 / 理学療法士  
配属先 / 1病棟

私が理学療法士を目指したきっかけは、祖母が膝の手術をした際にリハビリを行い、できなかった事ができるようになるまでの回復過程に興味を持ったからです。今後も勉強に励み、信頼していただけるよう頑張ります。

**寺井 里奈**

TERAI RINA

職 種 / 理学療法士  
配属先 / 2病棟Aユニット

私はスポーツをしていた時の怪我がきっかけで理学療法士を目指しました。リハビリをすることで患者様が元の生活に安全に戻れるように、日々勉強しサポートできるよう頑張ります。

**河田 衿花**

KAWATA ERIKA

職 種 / 理学療法士  
配属先 / 2病棟Bユニット

私が理学療法士を目指したきっかけは祖母の骨折での入院でした。早く環境に慣れ、先輩方や他の職種の皆さんとコミュニケーションを取り、患者様のために笑顔いっぱい頑張りたいです。

**田井 貴大**

TAI TAKAHIRO

職 種 / 作業療法士  
配属先 / 1病棟

橋本病院では様々な環境でリハビリを行い、自宅復帰した時に安全に生活できるよう考えていると聞き、ここでは自分が成長できると思い入職しました。先輩方に早く追いつけるように、日々勉強し頑張ります。

**辻 裕成**

TSUJI HIRONARI

職 種 / 作業療法士  
配属先 / 1病棟

橋本病院は患者様の為に職員が一丸となって仕事をしている印象があり、当院を選びました。私も患者様の事を第一に考え、今後の生活がより良いものとなるように、一生懸命頑張りたいと思います。

## 新入職員のご紹介

2020年4月から勤務しています。よろしくお願いします！



## 菊見 諒

KIKUMI RYO

職 種 / 作業療法士  
配属先 / 2病棟Aユニット

私がこの病院を希望したのは見学した際にスタッフの方々が優しく接して下さり、また患者様が楽しそうにリハビリを行っているのを見て私もここで働きたいと思ったからです。一生懸命成長していけるように頑張ります。



## 関 朱里

SEKI JURI

職 種 / 作業療法士  
配属先 / 2病棟Aユニット

慣れない毎日ですが、優しく指導して下さるスタッフや温かい患者様に囲まれ充実しています。これから日々努力し、患者様の為になるリハビリテーションを提供できる作業療法士を目指したいと思います。



## 喜田 小春

KITA KOHARU

職 種 / 言語聴覚士  
配属先 / 2病棟Bユニット

嚥下障害により食事に困難さを生じる方々に対しお力になれる言語聴覚士に魅力を感じました。スタッフの皆さまは暖かくご指導して下さりありがとうございます。素敵な言語聴覚士になれるよう努力します。



## 大西 未純

ONISI MISUMI

職 種 / 看護師  
配属先 / 2病棟Aユニット

回復期リハビリテーション病棟で、患者様と共に過ごし、在宅復帰、社会復帰するまでを他職種と連携を取りながら、患者様に寄り添い、看護師として関わっていきたいと思います。

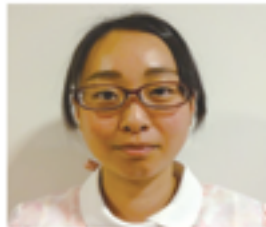


## 山原 雄太

YAMAHARA YUTA

職 種 / 看護師  
配属先 / 2病棟Bユニット

私が看護師を目指した理由は、祖父が骨折により寝たきりになった際に看護師である母が在宅で献身的に看護し、回復したことを間近で見たからです。当院で患者様のサポートができるよう一生懸命頑張ります。



## 宮田 雅子

MIYATA MASAKO

職 種 / ケアワーカー  
配属先 / 1病棟

橋本病院は、家庭的な暖かい雰囲気の中でリハビリを行える所がとても良いと思います。また、スタッフの皆さんも優しく、分からないことが多い私にもたくさんの事を教えて下さり、とても感謝しています。



## 咲村 又

SAKIMURA YU

職 種 / 事務員  
配属先 / 事務部 医事課

以前はクリニックの事務に勤めていました。今までに携わったことのない科ばかりなので何もかもが初めてです。覚えることがたくさんあり、毎日大変ですが早く仕事を覚え、精一杯頑張ります。



## 回復期リハビリテーション病棟

### 言語聴覚士とは

病気や怪我によるコミュニケーション障害や摂食嚥下障害に対して、医学的に分析・予測し、機能向上への訓練や生活適応を支援する職種です。具体的には失語症、構音障害、高次脳機能障害、嚥下障害に対してリハビリを行います。今回は嚥下障害について紹介します。

### 嚥下障害とは

食べ物や飲み物を飲み込むことを「嚥下」といい、正しく働かない状態を「嚥下障害」といいます。嚥下障害の最も重要な問題は、食べ物や飲み物、唾液などが気管の中にはいる「誤嚥」です。嚥下も筋肉の働きであり、加齢により衰えていくものですから日々の運動や十分な栄養が重要です。

今回は、食事前にできる簡単な嚥下体操「**パタカラ体操**」を紹介します。

**方法**…一息で「パパパパ…」と繰り返します。口を大きく動かすのがポイントです。毎食前に実施しましょう。

「**パ**」：唇をしっかりと閉じて発音する

→唇の筋力を鍛えて食べ物を口からこぼさないようにする

「**タ**」：舌を上あごにくっつくように発音する

→舌の筋力を鍛え、咀嚼して飲み込む力をつける

「**カ**」：のどの奥を意識して発音する

→食べたものを食道まで運ぶ力をつける

「**ラ**」：舌をまるめるように発音する

→噛み終わってからのどへ運ぶ舌の動きを鍛える



当院には12名の言語聴覚士が在籍しており、嚥下障害の患者様に対するリハビリに取り組んでいます。

何かお困りのこと、ご不安なことがありましたら、いつでもご相談ください。



## 認知症治療病棟

### 【3病棟農園】

今回は、認知症治療病棟での取り組みをご紹介します。

その名も、**3病棟農園**です。患者様と作業療法士が協力し、**夏野菜（サツマイモ、ピーマン、トマト、ナス、キュウリ、南瓜、エンドウ）**を植えました。

お家で畑作業をされていた患者様も多く、**畝の作り方・苗の植え方**などを教えていただきながら作業をしています。

院内での活動とは違った、生き生きとした表情を多く見られることができたり

「**今日は畑行かんの？**」「**水やりに行こう**」など積極的な発言が聞かれ、3病棟農園が患者様にとっての「**楽しみ**」

「**日課**」となっています。順調に育ち、患者様と一緒に収穫の喜びを分かち合える時期が楽しみです。



## 外来

～ 三豊市、観音寺市にお住まいの方へ ～

### 国保特定健康診査 ・ 後期高齢者健康診査が2020年6月1日より開始されます

生活習慣病の前触れとなるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防に重点をおいた健康診査です。対象者には市役所より特定健康診査の受診券が届きますので受診券の内容を確認のうえ、受診日まで大切に保管してください。

【実施期間】 2020年6月1日（月）～2021年3月31日（水）

【実施機関】 三豊市、観音寺市内の健康診査実施医療機関



**重要** 新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください。下記該当する人は健康診査を受診できません。

- ・ 2週間以内に37.5℃以上の発熱があった人
- ・ 風邪症状（咳・のどの痛みなど）がある人
- ・ 嗅覚（におい）味覚（あじ）の低下を感じる人
- ・ 強いだるさ（倦怠感）や息切しさ（呼吸困難）がある人
- ・ 2週間以内に新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いがある人との接触がある人



- お願い** ※ 健康診査を受ける場合は、受診前に必ず予約をお願いします。  
 ※ 健康診査当日にも体温を測り、発熱がないことを確認してから受診してください。  
 ※ 新型コロナウイルス感染症の拡大によっては急遽健康診査が中止になる場合があります。ご了承ください。  
 ※ マスクの着用にご協力ください。 橋本病院 代表予約 TEL 0875 (63) 3311



## 栄養部

### 患者様の食事形態に合わせた行事食の提供

患者様の噛む力や飲み込む機能に応じて、食事の硬さや切り方、とろみなどを調節した食事の提供をしています。どの食事形態の方にも食事を楽しんで頂けるように工夫しています。

普通の食事



やわらかい食事



これは節分の日の食事ですが、どこを変えているかわかりますか？  
 どの料理も食材を変えて、食べやすい行事食になるよう工夫しています！

答え合わせ

- |          |   |      |
|----------|---|------|
| 巻き寿司の海苔  | → | 薄焼き卵 |
| イワシの塩焼き  | → | 煮魚   |
| 炊き合わせの椎茸 | → | 茄子   |
| 清まし汁のワカメ | → | 白菜   |
| 節分豆      | → | ボーロ  |



### 食事のお悩み 解決しませんか？

「とろみの食事って  
どうやって作るの？」

「糖尿病食って  
食べたらいけない物だらけ？」

ライフスタイルに応じた食事の  
悩みを一緒に考えてみませんか？  
何かありましたら、いつでもご相談ください。



## 褥瘡委員会

### 褥瘡とは

一般的に『床ずれ』と呼ばれています。長期に渡り、同じ姿勢で寝たきり等になった場合、体重で圧迫されている場所の血流が悪くなったり滞る事で、皮膚の一部が赤い色味を帯びたり、ただれたり、傷ができてしまう事をいいます。病気やケガのため、自分で体を動かさない方や栄養に偏りがある方などは褥瘡が発生しやすいと言われています。

当院では、適切な予防対策を行い、褥瘡発生予防に努めています。その時の入院患者様の状況にもよりますが、2014年度の院内発生率3.0%から2019年度は1.3%と減少傾向となっています。



### 当院での取り組み

#### 褥瘡発生予防

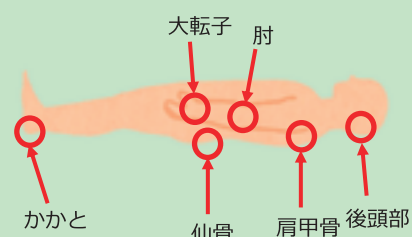
- ・ 除圧のためにエアマットを使用
- ・ 2～3時間毎の体位交換+適正な体位の設定を実施
- ・ 1人1人の栄養管理の実施
- ・ 適切な運動機会の提供



#### 褥瘡発生時

- ・ 褥瘡発生部の治療+清潔を保つ
- ・ 褥瘡委員会、栄養管理委員会、院内感染防止対策委員会等、他職種でカンファレンスを行い、最良な治療やケアの検討しています。

### 褥瘡が発生しやすい部位



## 医療安全管理体制委員会

### 転倒転落を防ごう！！

転倒や転落の要因は様々ありますが、福祉用具を適切に使用することで転倒や転落を防ぐことができます。



### 車椅子事故を予防するポイント

- ① 車椅子から立ち上がる時には必ずブレーキをかけましょう。
- ② 車椅子から立ち上がる時には必ずフットレスト（足を支えるためのもの）を持ち上げ、足を床に下ろしてから移乗しましょう。移動中は足を巻き込まないようにフットレストの上に足を乗せましょう。
- ③ 乗車時  
車椅子で移動する時には必ず周囲をみて、物がないか、車輪が引っかかるような割れ目、溝、くぼみがないか確認しましょう。  
曲がり角では必ずスピードを緩め、対向者に注意しましょう。  
車椅子に浅く座っているとずり落ちる可能性があるため、深く座りましょう。  
背もたれに体重を掛け過ぎたり、重たいものを乗せないように注意しましょう。



## 地域連携室

2013年12月1日から行っている**事前訪問**（当院転院前に患者様が入院されている病院へ直接訪問し、心身状態の把握や入院についての説明等を実施）の2019年3月～4月の回復期リハ病棟の実績を紹介します。

- 1ヶ月の訪問件数：3月【26件】、4月【37件】
- 入院されている病院から紹介状が届いて訪問するまでの平均日数：3月【8.0日】、4月【7.7日】
- 紹介状が届いて当院へ転院されるまでの平均日数：3月【22.7日】、4月【25.8日】

※事前訪問後、当院へ転院されるまでの平均日数は16.6日（2～40日）です。**大変お待ちしております。申し訳ございません。**

### 対象となる方

1. 脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、腕神経叢損傷の発症又は手術後、義肢装着訓練を要する状態から2ヶ月以内。高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の頸随損傷及び頭部外傷を含む多部位外傷の発症から2ヶ月以内。
2. 多肢の骨折、大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の骨折もしくは手術後から2ヶ月以内。
3. 外科的手術又は肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後または発症後から2ヶ月以内。
4. 大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は関節の神経、筋又は靭帯損傷後の1ヶ月以内。
5. 股関節又は膝関節の置換術後の状態の1ヶ月以内。



### リハビリは 365日、1日3時間

提供させていただきます。  
また、多職種によるチーム医療で、早期に退院できるように取り組んでいます。

### 入院相談はお気軽にご連絡ください！

橋本病院 地域連携部

窓口：大西 宏美

電話：0875-63-3552（直通）  
0875-63-3311（代表）



認知症治療病棟への入院相談もお伺いしております。お気軽にご連絡ください。



### 移動も安心のサービス

転院の際の無料送迎をしております。ご希望の方はお気軽にお申し出ください。

## 事務部

### 抗体検査・予防接種のお知らせ ～対象者には市から通知が送付されています～

#### 風しん抗体検査・予防接種

- 【対象者】  
昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性
- 【実施期間】  
令和2年4月1日～令和4年3月31日
- 【抗体検査及び予防接種費用】  
無料 ※市が発行したクーポン券を提示した場合のみ

#### 高齢者肺炎球菌予防接種

- 【対象者】  
・令和2年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方  
・60歳以上65歳未満の方であって障害手帳をお持ちの方  
※過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外
- 【実施期間】  
令和2年4月1日～令和3年3月31日
- 【接種費用】  
2,000円 ※1回目の場合のみ



＊＊ お電話にてご予約受付しております ＊＊

### お手持ちの証書をご確認ください 7月31日が有効期限です

#### 限度額適用・標準負担額減額認定証

市役所での更新申請が必要です。

【申請に必要なもの】

- ・国民健康保険被保険者証
- ・印鑑
- ・マイナンバーカード

#### 後期高齢者医療被保険者証

7月中旬以降に『特定記録郵便』で届きます。

#### ひとり親家庭等医療費受給者資格者証

#### 重度心身障害者等医療費受給者資格者証

7月末までに新しい受給資格者証が届きます。

お早目に病院窓口まで  
ご提示をお願いします



## 病院実績

## 回復期リハビリテーション病棟 合計89床（1病棟29床、2病棟60床）

## ～ 2019年度 後期 実績 ～

年月	平均入院患者数 (人)		平均在院日数 (日)		在宅復帰率 (%)		発症から入院までの平均日数 (日)					実績指数	
	1病棟 (29床)	2病棟 (60床)	1病棟 (29床)	2病棟 (60床)	1病棟 (29床)	2病棟 (60床)	脳血管		運動器		廃用 症候群	1ヶ月	6ヶ月
							180日	150日	90日	60日			
2019. 10月	27.9	57.3	81	85	85.1	84.0	47.8	23.6	19.7	-	21.0	38	44
11月	28.3	59.5	72	78	82.0	86.4	-	25.3	22.1	-	28.3	61	47
12月	28.9	59.5	75	75	82.6	85.7	30.3	24.1	17.3	-	28.0	58	49
2020. 1月	28.9	59.5	84	74	86.0	85.7	24.0	29.4	25.9	27.0	35.5	39	47
2月	29.0	60.0	85	78	86.6	83.3	31.4	23.4	25.8	-	24.0	47	48
3月	28.9	60.0	75	78	86.0	88.4	30.2	32.5	32.5	-	27.5	54	49

## 編集者の一言（ひとこと）



コロナウイルスの感染拡大により、日本中に影響が及んでいます。外出を極力控え、人との接触も最小限に抑える自粛に皆耐えていることかと思えます。これをきっかけに、人々の生活と行動が一変しており、政府の専門家会議でも「新しい生活様式」の具体的な提言が発表されています。・・・「一人ひとりの基本的感染対策」「日常生活を営む上での基本的な生活様式」「日常生活の各場面別の生活様式」「働き方の新しいスタイル」「業種ごとの感染予防ガイドライン」・・・私たちの生活は今後どう変化していくのか、まだ先の見えない戦いとなりそうです。

## 職員募集のお知らせ

募集

准看護師  
介護福祉士・介護職  
※ 常勤で働ける方



まずは、病院見学にお越し下さい！  
給与等詳細は、当院ホームページでも閲覧できます。  
<http://www.wafukai-hashimoto.jp>  
TEL 0875-63-3311（人事担当：安藤）

医療法人社団和風会 橋本病院  
〒768-0103  
香川県三豊市山本町財田西902番地1  
TEL：0875-63-3311  
FAX：0875-63-2651  
入院相談直通電話：0875-63-3552  
E-mail：hashimoto-hp@wafukai-hashimoto.jp  
HP：http://www.wafukai-hashimoto.jp  
発行元：橋本病院 広報委員会

医療 回復期リハビリテーション病棟 89床  
認知症治療病棟 67床

介護 橋本病院指定居宅介護支援事業所  
通所リハビリテーションセンターはしもと  
訪問リハビリテーションセンターはしもと

